

# Impuls Fitnesscenter - Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17.45 - 18.45 Sutemi Jutsu Ryu Karate - Kids Farbgurte		17.45 - 18.45 Sutemi Jutsu Ryu Karate - Kids Anfänger		16.45 - 17.45 Sutemi Jutsu Ryu Karate - Kids Anfänger	14.00 - 15.00 Freies Training
19.00 - 20.15 Sutemi Jutsu Ryu Karate - Erwachsene	19.00 - 19.45 Bauch - Beine - Po	19.00 - 20.15 Budo Do - Erwachsene	20.00 - 20.45 Thai-Bo	17.45 - 18.45 Sutemi Jutsu Ryu Karate - Kids Farbgurte	
				19.00 - 20.15 Sutemi Jutsu Ryu Karate - Erwachsene	
				20.15 - 21.00 Golden Kamagong Arnis und Kobudo	